

ਓਪਟੀਕਲ (ਅੱਖਾਂ/ਨਜ਼ਰ ਬਾਰੇ) ਸਹਾਇਤਾ  
ਵਰਤਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸ਼ਕਾਇਤਾਂ

Optical Consumer Complaints Service  
PO Box 219  
Petersfield  
GU32 9BY

ਟੈਲੀਫੋਨ: **0844 800 5071**  
**www.opticalcomplaints.co.uk**

ਮੈਡੀਕਲ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕਦਮ/ਕਾਰਵਾਈ

Action Against Medical Accidents (AVMA)  
44 High Street  
Croydon  
Surrey  
CR0 1YB

ਟੈਲੀਫੋਨ: **0845 123 2352**  
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.avma.org.uk**

ਮੈਡੀਕਲ ਇਲਾਜ ਦੇਣ ਸਮੇਂ ਸੱਟਚੋਟ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ  
ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਭੇਦ ਭਰੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇਹ ਇੱਕ ਨਿਰਪੱਖ  
ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ।

ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਦੀ ਲਾਅ (ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ) ਸੋਸਾਇਟੀ

ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ: **0845 603 9795**  
ਜਾਂ **020 7241 1222**  
**www.lawsociety.co.uk**

ਲੀਗਲ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨ (ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਿੱਤੇ) ਦੀ ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਬਾਡੀ  
ਹੈ ਜੋਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦੇ ਲਈ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ  
ਖਾਸ ਵਕੀਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।



CARERS FEDERATION  
LIMITED

ਕੇਅਰਰਸ ਫੇਡਰੇਸ਼ਨ

(ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੰਗਠਨ)

**www.carersfederation.co.uk**

ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਕੰਪਲੇਟਸ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸਹਾਇਤਾ ਈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡ,  
ਨੌਰਥ ਈਸਟ, ਨੌਰਥ ਵਿਸਟ ਅਤੇ ਯੋਰਕਸ਼ਾਇਰ ਦੇ ਵਿੱਚ  
ਕੇਅਰਰਸ ਫੇਡਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਿਟਿਡ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੇਅਰਰਸ ਫੇਡਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਿਟਿਡ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ  
ਲਿਮਿਟਿਡ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਈ ਹੈ।  
ਰਜਿਸਟਰਡ ਨੰਬਰ ਹੈ 3123142  
ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1050779

ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਇਆ ਆਫਿਸ ਹੈ: 1 ਬੀਚ ਐਵਿਨਿਊ,  
ਸ਼ੇਰਵੁਡ ਰਾਈਜ਼, ਨੌਟਿੰਘਮ

1 Beech Avenue, Sherwood Rise,  
Nottingham, NG7 7LI

PUNJABI July 10 6500



# ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਪਤੇ



Punjabi

ICAS

ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਕੰਪਲੇਟਸ ਐਡਵੋਕੇਸੀ ਸਹਾਇਤਾ  
(ਸ਼ਕਾਇਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਪੱਖ ਐਡਵੋਕੇਸੀ/ਵਕਾਲਤ ਸਹਾਇਤਾ)

